

レシピ応募用紙（9月29日(金) 必着）

こちらの応募用紙に以下の必要事項をご記入の上ご応募ください。

応募作品は、JA防府とくちの主な野菜及び果物で下記の中から主として1品以上使用した料理とします。使用した材料に○印をつけてください。

トマト ・ ピーマン ・ ナス ・ 玉ねぎ ・ はなっこりー ・ 白ネギ ・ ほうれんそう
かぼちゃ ・ 春菊 ・ 大根 ・ しいたけ ・ やまのいも ・ 白菜 ・ ごぼう
アスパラガス ・ きゅうり ・ いちご ・ みかん ・ じゃがいも ・ 小松菜

① 料理の名称		
② レシピのきっかけ &こだわったところ		
③ 材料・分量（4人分）	④ 作り方	

※ 4人分の分量をできるだけ詳細にご記入ください。適宜、適量の記載はなるべく避けてください。
※ 必ず出来上がりの写真を添えて、応募してください。

氏名	年齢	性別
①		
②		
③		

住所
〒
電話番号

※ グループで参加する場合は、代表者の住所を記入してください。