

レシピ応募用紙



こちらの応募用紙に以下の必要事項をご記入の上ご応募ください。

応募作品は、JA防府とくちの主な野菜及び果物で下記の中から2品以上使用した料理とします。使用した材料に○印をつけてください。

トマト ・ ピーマン ・ ナス ・ 玉ねぎ ・ はなっこりー ・ 白ネギ ・ ほうれんそう
春菊 ・ 大根 ・ しいたけ ・ やまのいも ・ 白菜 ・ ごぼう ・ アスパラガス
きゅうり ・ カボチャ ・ いちご ・ みかん



① 料理の名称		
② レシピのきっかけ &おススメのポイント		
③ 材料・分量（4人分）	④ 作り方	

※ 4人分の分量をできるだけ詳細にご記入ください。適宜、適量の記載はなるべく避けてください。
※ 出来上がりの写真を必ず添えて、応募してください。

氏名	年齢	性別
①		
②		
③		



住所
〒
電話番号



※ グループで参加する場合は、代表者の住所を記入してください。