

～家族に絶対おいしい！といわせる幸せレシピ～  
シピ～

先着100名限定

## 子育てママのための料理バイキング

赤ちゃんから高校生のママさんなら誰でも参加OK！

=JA防府とくぢ クッキング・フェスタ=



ぼくが家族に「おいしい」と  
言わせるレシピを  
あなたに直接おしえます！

時間:2/28(土)

受付11:30 開会12:00 終了14:30

場所:JA防府とくぢ本所

防府市中央町4-1(JR防府駅すぐそば)

きじまりゅうた

NHK「あさいち」「きょうの料理」  
などに出演中。twitterも検索してね！

入場無料

※事前の申し込みが必要です。

託児あり(先着10人 1人あたり500円)

### 当日のプログラム(予定)

- ★地元のやさいたっぷりの料理バイキング
- ★きじまりゅうたさんの料理のデモンストレーション&サイン会
- ★うれしいお土産つき！

<お申し込み・1月19日(月)から受付開始(8時30分から)>

JA 防府とくぢ 組合員課 クッキングフェスタ事務局

[TEL:0835-23-6511](tel:0835-23-6511)

ケータイなら、すぐに申し込みます→

